

Gestion du stress et de l'anxiété

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Gestion du stress et de l'anxiété / Dominique Servant

A pour autre édition sur un support différent : Gestion du stress et de l'anxiété Dominique Servant 4ème édition Issy-les-Moulineaux Elsevier Masson 2022 Collection Pratiques en psychothérapie 978-2-294-77836-0

Auteur(s) : Servant, Dominique (1959-....)

Mention d'édition : 4e édition

Publication : Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, DL 2022

Description matérielle : 1 vol. (XVI-280 p.) : ill., fig., couv. ill. en coul. ; 21 cm

Collection : Collection Pratiques en psychothérapie

ISBN : 978-2-294-77735-6

EAN : 9782294777356

Appartient à la collection : Collection Pratiques en psychothérapie 1624-2785

Classification décimale Dewey : 616.852 2 23 fre

Note sur les titres associés : La couverture mentionne en plus : "TCCE des troubles anxieux et réactionnels au stress", "Cas cliniques et séances de thérapies", "Module de gestion du stress", "Boîte à outils du praticien, "+ fiches à télécharger"

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. [269]-280

Sujet - Nom commun : Anxiété -- Diagnostic

Anxiété -- Thérapeutique

Gestion du stress

Psychothérapie