

Gestion du temps pour managers et professionnels dé-bor-dés

Type de contenu : Texte

Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Gestion du temps pour managers et professionnels dé-bor-dés [Texte imprimé] : bien gérer son temps, c'est bien faire ce qui est important ! / Hervé Coudière

Auteur(s) : Coudière, Hervé

Mention d'édition : 5e éd.

Publication : Le Mans : Gereso, DL 2025

Fabrication / Impression : Le Mans : Gereso

Description matérielle : 1 vol. (209 p.) : ill. ; 21 cm

Collection : Collection management management et organisation

ISBN : 9791039710831

EAN : 9791039710831

Appartient à la collection : Collection Management (Le Mans) 2725-0172 2025

Autre variante du titre : [Gestion du temps pour managers et professionnels débordés.]

Autres classifications : 650

Classification décimale Dewey : 658.409 3 23

Note(s) : Notice rédigée d'après la couv.

Bibliogr. p. 207

Note sur les titres associés : Autre forme de titre : Gestion du temps pour managers et professionnels débordés

Résumé ou extrait : Vous vous sentez souvent débordé et stressé par votre charge de travail, d'autant que l'on vous demande d'en faire toujours plus, avec moins. Alors, comment optimiser votre gestion du temps

et aider vos collaborateurs à mieux s'organiser ? Comment allier efficacité, bien-être et travail d'équipe ? Comment gagner du temps avec l'intelligence artificielle ? Selon l'auteur, bien gérer son temps, c'est se concentrer sur ce qui est vraiment important ! Structuré autour de quatre étapes clés et illustré de situations concrètes, cet ouvrage propose des outils pratiques adaptés à votre contexte, à votre poste et à votre personnalité. Il vous aidera à aborder votre charge de travail avec sérénité, à prioriser vos tâches, à savoir dire non, à réagir efficacement au quotidien et à retrouver concentration et efficacité. Bien gérer son temps est essentiel, mais maintenir des relations positives et durables avec votre entourage est tout aussi indispensable !

Sujet - Nom commun : Personnels d'encadrement -- Budgets temps
Organisation du travail

Adresse électronique et mode d'accès : 1146920
1146918