

Le sport dans la Marine

Type de contenu : Texte

Titre(s) : Le sport dans la Marine : Etre apte au combat

Ensemble : Cols Bleus Août 2017 N°3061

Description matérielle : p.16-27

Résumé ou extrait : le sport constitue l'une des spécialités de la condition militaire. sa pratique quotidienne chez les équipages est indispensable à la préparation opérationnelle. Il impose le goût de l'effort, améliore la performance des équipages, favorise le dépassement de soi, la recherche du défi individuel comme collectif, soutient le moral et participe à la cohésion. Entraînement physique et militaire et sportif (EPMS), réinsertion des blessés militaires, sports d'élite...

Sujet(s) : métier du sport

Marine nationale

Forces navales