

La psychologie positive

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : La psychologie positive [Texte imprimé] / Rebecca Shankland et Sophie Lantheaume

Auteur(s) : Shankland, Rébecca (1977-....)

Autre(s) auteur(s) : Lantheaume, Sophie

Publication : Paris : In press, DL 2018

Description matérielle : 1 vol. (234 p.) : ill. ; 18 cm

Collection : Fiches de psycho

ISBN : 978-2-84835-487-3

EAN : 9782848354873

Appartient à la collection : Fiches de psycho 2497-9708 2018

Classification décimale Dewey : 158 23

Note(s) : Notes bibliogr.

La couv. porte en plus : "bien-être, optimisme, altruisme, compétences psychosociales, pleine conscience"

Résumé ou extrait : Dispositions positives, bien-être, flexibilité psychologique, acceptation, pleine conscience, compassion... sont autant de facettes étudiées par la psychologie positive, autant de concepts au cœur de nos préoccupations contemporaines. Comment a émergé cette nouvelle discipline ? Comment le clinicien peut-il accompagner les nouvelles demandes des patients ? En 10 fiches synthétiques et toujours accessibles, cet ouvrage permet de faire le point. Chaque fiche est composée d'un résumé et de mots-clés, d'une partie générale et d'illustrations (exemples, quiz, QCM). Les différentes fiches illustrent la variété et la richesse des travaux et des pratiques du psychologue dans ce champ. Un livre-outil destiné aux étudiants en psychologie, aux psychologues et aux professionnels de l'accompagnement souhaitant s'appuyer sur ces recherches.

Sujet - Nom commun : Psychologie positive