

Dans le sport comme à la guerre

Titre(s): Dans le sport comme à la guerre [[périodique]]

Ensemble : Sport et vie 210

Editeur, producteur : 01/05/25

Description matérielle : pp.50-57

ISSN : 1152-9563

Note sur la description matérielle : 8

Résumé ou extrait : La méthode TOP a d'abord été développée au sein des armées pour aider les soldats à faire face à des situations de stress et de fatigue intenses. Aujourd'hui, on la retrouve dans de très nombreux secteurs : dans les entreprises, dans l'éducation, la santé et même dans le sport ! Sommaire.
Dans le sport comme à la guerre. Sir, yes, sir !

Sujet - Nom commun : Sportifs -- Psychologie

Relaxation

Militaires -- Psychologie

Stress -- Lutte contre