

Close-combat

Type de contenu : Texte

Titre(s) : Close-combat : entraînements et techniques : manuel / Raphaël et Olivier Saint-Vincent

Auteur(s) : Saint-Vincent, Raphaël

Autre(s) auteur(s) : Saint-Vincent, Olivier

Adresse bibliographique : Magny-les-Hameaux (Yvelines) : Chiron, impr. 2006

Description matérielle : 1 vol. (254 p.) ; 24 cm

ISBN : 2-7027-1153-7
978-2-7027-1153-8 (br.)

EAN : 9782702711538

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 247-248

Résumé ou extrait : Présentation d'une technique de combat créée et mise en place par les militaires, devenue une méthode de self-défense grand public. Ecrit dans une approche pédagogique, cet ouvrage explique étape par étape la technique étudiée : descriptif, préparation quotidienne, entraînement physique, entraînement psychologique, etc

Sujet - Nom commun : Combat corps à corps