

Arrêter de se comparer

Titre(s): Arrêter de se comparer [[périodique]]

Ensemble : Psychologies 467

Editeur, producteur : 01/03/25

Description matérielle : pp.44-61

ISSN : 0032-1583

Note(s): Dossier de 5 articles.

Note sur la description matérielle : 18

Résumé ou extrait : L'humain est ainsi fait qu'il ne peut échapper à la comparaison... dès l'âge tendre. Côté face, elle l'aide à prendre conscience de "l'autre", donc de lui-même, et le fait grandir. Côté pile, à l'heure de la grande exposition de soi sur les réseaux - un soi idéalisé -, les dérives toxiques guettent. Comment éviter les écueils ? Philosophe et psychologues nous livrent leurs clés pour mieux évaluer cette notion ambiguë et poser les limites. Sommaire. Je me compare donc je suis. Isabelle Alfandary : "C'est l'image de l'autre qui me permet de savoir qui je suis". Quand l'émotion s'en mêle. 9 clés pour faire de la comparaison son alliée. Des petites filles pas si modèles.

Sujet - Nom commun : Comparaison

Relations humaines

Confiance en soi

Psychologie sociale

Perception de soi