

Un dos et des abdominaux plus forts

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Un dos et des abdominaux plus forts : 165 exercices pour construire sa musculature / D. Brittenham

Auteur(s) : Brittenham, Dan

Autre(s) auteur(s) : Brittenham, Greg

Autre(s) responsabilité(s) : Hubert, Gwénaél (Traducteur)

Editeur, producteur : Paris : Vigot, 1998
(impr. en Espagne)

Description matérielle : 230 p. : ill., couv.ill. en coul. ; 23 cm

ISBN : 2-7114-1344-6

Sujet(s) : culture physique

Sujet - Nom commun : Dorsalgie -- Thérapeutique par l'exercice
Muscles de l'abdomen -- Exercices physiques