

Collagène, le grand déballage

Titre(s): Collagène, le grand déballage [[périodique]] / Anthony MJ Sanchez

Ensemble : Sport et vie 202

Autre(s) auteur(s) : Sanchez, Anthony MJ

Editeur, producteur : 01/01/24

Description matérielle : pp.18-23

ISSN : 1152-9563

Note sur la description matérielle : 6

Résumé ou extrait : Les suppléments de collagène sont extrêmement répandus dans le sport. Les consommateurs leur ont longtemps attribué un tas de mérites sans qu'aucun fondement scientifique ne les confirme. Récemment, une série d'études leur a tout de même reconnu certaines qualités. Pas forcément celles qu'on attendait !

Sujet - Nom commun : Collagène -- Métabolisme
Sports -- Physiologie