

Personnalités toxiques. Les repérer, s'en libérer

Titre(s) : Personnalités toxiques. Les repérer, s'en libérer [[périodique]]

Ensemble : Psychologies 439

Editeur, producteur : 01/11/22

Description matérielle : pp.36-53

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 18

Résumé ou extrait : Certaines rencontres apportent la lumière, d'autres nous plongent dans l'obscurité, la tristesse, la remise en question. En cause, souvent, des personnalités négatives, génératrices de souffrance. Pour mieux vous en protéger, notre dossier détaille six profils, qui vous permettront de comprendre ce qui se joue chez ces individus, mais aussi en vous. Quelle faille l'autre vient-il combler ? Pas de réponse toute faite ici, mais des pistes pour interroger le lien. Et sortir du schéma victime-bourreau. Sommaire. Dans les méandres d'une relation toxique. Et si j'arrêtais de me voir comme une victime ? Identifier et se protéger des individus toxiques.

Sujet - Nom commun : Relations humaines

Sociologie du quotidien

Psychologie sociale

Réalisation de soi