

## **La femme et son corps**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : La femme et son corps / Dr Madeleine Fiévet-Izard, Dr Florence Mezzana

Auteur(s) : Fiévet-Izard, Madeleine

Autre(s) auteur(s) : Mezzana, Florence

Publication : Paris : R. Jauze, DL 2003

Description matérielle : 1 vol. (158 p.) : couv. ill. ; 24 cm

Collection : Guides du vivre bien

ISBN : 2-86214-046-5

978-2-86214-046-9

Appartient à la collection : Guides du vivre bien 1620-0306

Classification décimale Dewey : 613.042 44 22

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. [153]

Résumé ou extrait : Ce livre explique de façon simple la physiologie de la femme, depuis la puberté jusqu'à la ménopause, puis il traite de l'hygiène corporelle (peau, ongles, cheveux), de la ligne et de la forme, des méfaits du tabac et de l'alcool, de la pratique du sport et des petits maux quotidiens