

Plaidoyer pour le bonheur

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Plaidoyer pour le bonheur [Texte imprimé] / Matthieu Ricard

Auteur(s) : Ricard, Matthieu (1946-....)

Editeur, producteur : Paris : NiL éd., 2003
(27-Mesnil-sur-l'Estrée; Impr. Firmin-Didot)

Description matérielle : 1 vol. (364 p.) : couv. ill. en coul. ; 23 cm

ISBN : 2-84111-244-6

Classification décimale Dewey : 294.344 2 23

Note(s) : Bibliogr.

Résumé ou extrait : Comment trouver le bonheur, le retenir, le définir ? M. Ricard, aujourd'hui moine bouddhiste dans le monastère de Shéchèn, au Népal, apporte à cette question philosophique une réponse exigeante, optimiste et accessible à tous : apprendre à regarder en soi-même, se familiariser avec une approche plus méditative et plus altruiste du monde...

Sujet(s) : étude et enseignement
bouddhisme

Sujet - Nom commun : Bonheur -- Religion -- Bouddhisme
Spiritualité bouddhique

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Récits personnels