

Yoga pour parents débordés

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Yoga pour parents débordés [Texte imprimé] : un guide de yoga unique, pour aider les parents à rester zen

Auteur(s) : St-Pier, Natasha (1981-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Truant, Sophie (1976-....) (Illustrateur)

Publication : Paris : Flammarion, DL 2021

Fabrication / Impression : Paris

Description matérielle : 1 vol. (151 p.) : ill. en coul. ; 22 cm

ISBN : 978-2-08-023670-8

EAN : 9782080236708

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613.704 6 23

Note(s) : La couv. porte en plus : "un guide de yoga unique, pour aider les parents à rester zen"
Glossaire

Sujet - Nom commun : Hatha-yoga