

30 jours pour trouver ma voie et vivre mes rêves

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : 30 jours pour trouver ma voie et vivre mes rêves [Texte imprimé] : mon carnet d'orientation et GPS de vie / Isabelle Servant

Auteur(s) : Servant, Isabelle (1970-....)

Editeur, producteur : Paris : Eyrolles, DL 2016
(impr. en Italie)

Description matérielle : 1 vol. (125 p.)

Collection : Apprendre autrement

ISBN : 978-2-212-56265-1

EAN : 9782212562651

Appartient à la collection : Apprendre autrement (Paris) 2268-1639 2016

Autre variante du titre : [Trente jours pour trouver ma voie et vivre mes rêves.]

Classification décimale Dewey : 371.42 23

Résumé ou extrait : Et le monde a besoin de tes talents ! Ce livre t'invite à vivre une aventure en 30 jours pour être l'auteur de ta vie et trouver ce qui est essentiel pour toi. Voici un voyage en cinq étapes pour : 1. Trouver ta place. 2. (Re)découvrir tes atouts. 3. Poser tes objectifs et rêves de vie. 4. Savoir comment passer à l'action. 5. Préciser ton projet professionnel. Chaque jour va te permettre de découvrir quelque chose de nouveau sur toi-même et te rapprocher de ce qui te correspond pleinement. Oui, rien que ça ! Tant qu'à lire un livre, autant qu'il te soit pleinement utile ! Alors, prêt pour l'aventure ?

Sujet(s) : orientation universitaire
orientation scolaire

Sujet - Nom commun : Orientation scolaire
Intérêts professionnels
Réalisation de soi