

Self-défense féminine

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Self-défense féminine : techniques de base pour se défendre efficacement / Jean-Christophe Damaisin d'Arès ; préface de Bertrand Damaisin,...

Auteur(s) : Damaisin d'Arès, Jean-Christophe

Autre(s) responsabilité(s) : Damaisin, Bertrand (Préfacier)

Publication : Magny-les-Hameaux [78114] : Chiron éditeur, DL 2010

Description matérielle : 1 vol. (319 p.) : ill. en coul., couv. ill. ; 24cm

Collection : Sports de combat

ISBN : 978-2-7027-1290-0

EAN : 9782702712900
9782702715741

Appartient à la collection : Sports de combat 2105-9144

Classification décimale Dewey : 613.66
796.8

Sujet - Nom commun : Autodéfense