

Maux de dos. La chasse aux idées reçues

Titre(s): Maux de dos. La chasse aux idées reçues [[périodique]]

Ensemble : Sport et vie HS 57

Editeur, producteur : 01/12/22

Description matérielle : pp.1-76

ISSN : 1152-9563

Note(s): Dossier de 18 articles.

Note sur la description matérielle : 76

Résumé ou extrait : Les chiffres sont accablants. Les maux de dos sont l'un des motifs de consultation médicale les plus fréquents dans notre pays puisqu'on estime qu'ils tourmentent environ 80 % de la population sur des périodes brèves ou prolongées au cours de l'existence. A la sécurité sociale, ils coûtent autant que le sida, les cancers et les maladies du coeur réunis. Ils sont aussi la première cause d'absentéisme professionnel chez les moins de 45 ans. Les lombalgies font tellement de victimes dans les pays riches qu'on les désigne souvent comme " maladies du siècle ". En cause ? L'alimentation, la sédentarité, le stress, les microbes, le sport et surtout le nombre incalculable d'idées fausses qui courent à leurs propos ! Lisez plutôt ! Sommaire. Jean-Charles le Huec, le sage du rachis. Vertèbres : une étymologie amusante. Mathieu Van der Poel, fatale distraction. On a enquêté sur les bossus. Les crocodiles de Mary Anning. Comment le dos se transforme au cours de la vie. Robes, tableaux et sculptures vertébrales. Attention, rétrécissement du canal. Trois histoires tragiques. A la découverte du syndrome de Lucy. Ils écrivaient des romans debout. Antibiotiques, quel effet sur les lombalgies ? Douleur, quand le cerveau déraile. Le plus grand adversaire de Roger Federer. Alain Bernard : tout sur ma mère ! Se tenir droit, la belle imposture. Un déséquilibre peut en cacher un autre. On ne connaît pas son dos.

Sujet - Nom commun : Dorsalgie -- Thérapeutique

Dorsalgie

Posture

Lombalgie