

Salades complètes les + faciles du monde

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Salades complètes les + faciles du monde [Texte imprimé] / J.-F. Mallet

Auteur(s) : Mallet, Jean-François (1967-....)

Editeur, producteur : Vanves : Hachette cuisine, DL 2017
(impr. en Espagne)

Description matérielle : 1 vol. (94 p.) : ill. en coul. ; 24 cm

Collection : Simplissime n° 6

ISBN : 978-2-01-949784-2

EAN : 9782019497842

Appartient à la collection : Simplissime (Vanves) 2553-3193 6

Autre variante du titre : [Salades complètes les plus faciles du monde.]

Autres classifications : 640

Classification décimale Dewey : 641.83 23

Note(s) : Index

Résumé ou extrait : Cet ouvrage propose 45 recettes simplissimes pour faire d'une salade un repas complet, sain, équilibré mais avant tout gourmand. Des salades pour un pique-nique, pour le déjeuner au bureau devant son ordi, pour un déj' entre copines ou pour un dîner à préparer en 5 min chrono. Il y en a pour tous les goûts des salades veggie, des salades à base de viande ou à base de poisson. Des salades surtout qui changent de la tomate/mozza/basilic avec pour chacune la petite touche d'originalité de Jean-François Mallet dans la composition, les textures ou la sauce. Quelques exemples pour vous mettre l'eau à la bouche : salade croustillante au bœuf, salade de poulet rôti aux chips, salade d'encornets aux pois chiches, taboulé à la pastèque, salade aux ravioles, salade de haricots rouges aux myrtilles.

Sujet - Nom commun : Plats froids

Salades

Image de présentation : <https://bibliotheques->

numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782019497842fs.gif

Text alternatif image de présentation : 9782019497842fs.gif