

## **La densification de l'être**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : La densification de l'être : se préparer aux situations difficiles

Auteur(s) : Chaput, Gérard

Autre(s) auteur(s) : Venard, Christian (1966-....)  
Venard, Guillaume (1970-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Beuzit, Christophe (Collaborateur)  
Ducommun, Frank (Collaborateur)

Mention d'édition : 2e éd. revue et augmentée

Publication : Paris : Pippa, DL 2017

Fabrication / Impression : Paris : Pippa

Description matérielle : 185 p. : ill. ; 24 cm

ISBN : 978-2-37679-003-7

EAN : 9782376790037

Classification décimale Dewey : 155.904 2 23

Résumé ou extrait : La densification est un concept global qui propose de faire progresser le sujet simultanément dans les domaines physiques, psychologiques et métaphysiques. Cette simultanéité est essentielle car les trois dimensions fonctionnent en interaction et le fait de privilégier l'une par rapport aux autres est facteur de déséquilibres fragilisant la résilience de l'homme c'est-à-dire sa capacité à survivre aux revers de fortune et surtout à s'en relever. Se préparer aux situations difficiles... telle est l'essence de tous ceux qui ont fait le choix de Servir. Qu'ils soient militaires, policiers ou gendarmes, pompiers ou secouristes, tous ont vocation à s'exposer, pour la défense et la sécurité de nos concitoyens. [4ème de couv.]

Sujet(s) : Stress Prévention

Sujet - Nom commun : Stress -- Prévention