

Les formations en thérapies complémentaires : impact et enjeux

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Les formations en thérapies complémentaires : impact et enjeux : Analyse qualitative, par entretiens semi-directifs, du ressenti des médecins généralistes de France ayant participé à une formation en thérapies complémentaires / Anne Rutault ; sous la direction du Docteur Thibault Berlemont

Est reproduit comme : Les formations en thérapies complémentaires : impact et enjeux Analyse qualitative, par entretiens semi-directifs, du ressenti des médecins généralistes de France ayant participé à une formation en thérapies complémentaires Anne Rutault 2024

Auteur(s) : Rutault, Anne (1990-....)

Autre(s) auteur(s) : Berlemont, Thibault (1989-....)

Mercier, Alain (1959-....) Paris 13, médecin et enseignant-chercheur université Bobigny

Bourgarit-Durand, Anne (1968-....) médecin

Coste, Sébastien (1974-....) médecin

Cuenod, Charles-André (19..-....)

Université Sorbonne Paris Nord Bobigny, Villetaneuse, Seine-Saint-Denis 1970-....

Production : 2024

Description matérielle : 1 volume (86 feuillets) : figures dans le texte ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie feuillets 71-75, 47 références

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine. Médecine générale Université Sorbonne Paris Nord Bobigny 2024

Résumé ou extrait : En 2002, l'Organisation Mondiale de la Santé estimait que 75% des Français avaient recours aux thérapies complémentaires (ThC). La sensibilisation aux ThC pendant les études médicales est limitée. Les médecins français peuvent s'y former de manière individuelle ou via le Développement Professionnel Continu. L'objectif de notre étude était de recueillir le ressenti des médecins après une formation aux ThC. Méthode : Étude qualitative exploratoire par analyse inductive générale, par entretiens individuels semi-dirigés auprès de 10 médecins généralistes, disposant d'un DU, DIU, DESIU ou Capacité concernant une ou plusieurs ThC, de Juin 2022 à Juillet 2023. Résultats : Les médecins ont décrit l'origine de leur intérêt pour les ThC dans le cadre d'un cheminement individuel, réponse à un besoin dans leur travail ou vie personnelle. Ces formations ont amené un bénéfice secondaire dans leur pratique, avec une relation médecin-patient plus qualitative. Cependant, les médecins ont soulevé un

manque de recommandations et d'encadrement de ces ThC par les autorités, avec un risque de dérives multiples, sources de dangers pour le patient. Conclusion : Les formations aux ThC ont été l'occasion de développer et approfondir les compétences professionnelles, relationnelles et émotionnelles des participants, permettant une modulation indirecte de plusieurs facteurs de risques psychosociaux au travail, et une facilitation du développement de l'alliance thérapeutique. Ils ont retrouvé un sens dans leur pratique, plus centrée sur la dimension humaine. Indépendamment d'une formation aux ThC, notre étude souligne l'importance de l'enseignement de ces compétences dans la formation médicale conventionnelle. La formalisation de la recherche concernant les ThC reste nécessaire à une bonne intégration dans la médecine conventionnelle, soulevant la problématique de l'utilisation éthique de l'effet placebo lié à celles-ci. Une prévention des dérives est indispensable, à travers un engagement de l'État français en association avec les instances de santé, ainsi qu'une sensibilisation des médecins dans la formation médicale conventionnelle

In 2002, the World Health Organization estimated that 75% of the French population had resorted to complementary therapies (CTS). Awareness-raising of CTS during medical studies is limited. French physicians can pursue training in CTS individually or through Continuing Professional Development. The objective of our study was to gather physicians' perceptions after undergoing training in CTS. Method : This exploratory qualitative study employed general inductive analysis through semistructured individual Interviews involving 10 general practitioners who had obtained a University Diploma (DU, DIU, DESIU) or a Certification in one or more CTS. The study was conducted between June 2022 and July 2023. Results : Physicians' interest in CTS arose from a personal journey or in response to a need in their professional or personal lives. These trainings provided secondary benefits to their practice, notably improving the quality of the patient-physician relationship. However, physicians highlighted the lack of guidelines and oversight of CTS by authorities, which poses risks of various harmful drifts that could endanger patients. Conclusion : Training courses in CTS has been an opportunity for participants to develop and deepen their professional, relational, and emotional skills, indirectly modulating several psychosocial risk factors at work and facilitating the development of the therapeutic alliance. Physicians found renewed meaning in their practice, with a greater focus on the human dimension. Regardless of CT training, our study emphasizes the importance of teaching these skills in conventional medical education. Formalizing research on CTS is essential to properly integrate them into conventional medicine, raising the issue of the ethical use of the placebo effect associated with CTS. Preventing harmful drifts is imperative, requiring the commitment of the French government in collaboration with health authorities, and awareness-raising among physicians through conventional medical training

Sujet - Nom commun : Médecins généralistes -- Médecines alternatives

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques