

Bien manger pour bien maigrir

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Bien manger pour bien maigrir / Agnès Azerad

Auteur(s) : Azérad, Agnès

Editeur, producteur : Montréal : Éditions l'Étincelle, Paris : diffusion Garnier, 1979
(58-Clamecy; impr. Laballery)

Description matérielle : 257 p. : ill., couv. ill. en coul. ; 23 cm

ISBN : 0-88515-103-8