

Votre cerveau vous joue des tours

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Votre cerveau vous joue des tours [Texte imprimé] / Albert Moukheiber

Auteur(s) : Moukheiber, Albert (1982-....)

Publication : Paris : Allary éditions, DL 2019

Fabrication / Impression : Paris : Allary éditions

Description matérielle : 1 vol. (233 p.) : ill. ; 22 cm

ISBN : 978-2-37073-260-6

EAN : 9782370732606

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 612.823 23

Note(s) : Glossaire

Résumé ou extrait : Infox, nudges, biais, phobies : quand notre cerveau nous joue des tours, pour le meilleur et pour le pire. Pourquoi croyons-nous souvent avoir raison lorsque nous avons tort? Pourquoi sommes-nous terrorisés par une toute petite araignée inoffensive? Pourquoi avons-nous peur de parler en public alors qu'aucun danger ne nous guette? Pourquoi nous laissons-nous avoir par les infox? Face à un réel multiple et complexe, nous sommes sujets à l'approximation, à l'illusion et à l'erreur. Ces mécanismes cérébraux nous permettent de construire une vision cohérente du monde. Mais trop souvent ils nous font perdre notre lucidité, nous enferment dans nos a priori et nous détournent des autres. Riche de nombreux exemples tirés de la vie quotidienne et de récits d'expériences de psychologie sociale, cet essai rend accessibles les dernières découvertes des neurosciences et propose des outils pour faire de notre cerveau notre allié en toutes circonstances.

Sujet - Nom commun : Neurosciences cognitives
Cerveau -- Psychophysiologie