

## **La densification de l'être**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : La densification de l'être : se préparer aux situations difficiles / Gérard Chaput, Christian Venard, Guillaume Venard ; avec la participation du lieutenant-colonel Christophe Beuzit,... et de Frank Ducommun ; préface, Thibault de Montbrial

Auteur(s) : Chaput, Gérard

Autre(s) auteur(s) : Venard, Christian (19.-....)  
Venard, Guillaume

Autre(s) responsabilité(s) : Beuzit, Christophe (Collaborateur)  
Ducommun, Franck (Collaborateur)  
Montbrial, Thibault de (19.-....) (Préfacier)

Mention d'édition : 2e éd. revue et augmentée

Publication : 14-Condé-sur-Noireau : Impr. Corlet, DL 2017

Fabrication / Impression : 14-Condé-sur-Noireau : Impr. Corlet

Description matérielle : 1 vol. (184 p.) : ill., couv. ill. ; 24 cm

ISBN : 978-2-37679-003-7

EAN : 9782376790037

Classification décimale Dewey : 155.904 2 23

Note(s) : L'ouvrage porte par erreur ISSN 2257-266X de la collection "Kolam : spiritualité"

Note sur les bibliographies et les index : Notes bibliogr. Bibliogr. p. 177-[179]

Résumé ou extrait : La densification est une méthode de formation dont l'objectif est d'aborder l'homme dans son unité : corps, esprit et âme (au sens de principe de vie). Cette méthode part du constat qu'un corps bien charpenté n'est rien sans un psychisme stable qui lui-même fonde et viabilise son propre équilibre sur un socle de convictions bien établi. Se préparer aux situations difficiles... telle est l'essence de tous ceux qui ont fait le choix de Servir. Extrait de la préface de Thibault de MONTBRIAL

Sujet - Nom commun : Stress -- Prévention

Gestion du stress