

Exprimer sa colère sans perdre le contrôle

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Exprimer sa colère sans perdre le contrôle [Texte imprimé] / Didier Pleux

Auteur(s) : Pleux, Didier

Editeur, producteur : Paris : Odile Jacob, DL 2017
(45-Malesherbes; Maury impr.)

Description matérielle : 1 vol. (221 p.) ; 18 cm

Collection : Odile Jacob poches psychologie 1621-0654 429

ISBN : 978-2-7381-3850-7

EAN : 9782738138507

Appartient à la collection : Poches Odile Jacob 1621-0654 429

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 152.47 23

Sujet - Nom commun : Colère
Contrôle (psychologie)

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782738138507.jpg>

Text alternatif image de présentation : 9782738138507.jpg