

Intérêt de l'utilisation d'outils de mesures simples pour évaluer la composition corporelle dans une population de jeunes sportifs

Titre(s): Intérêt de l'utilisation d'outils de mesures simples pour évaluer la composition corporelle dans une population de jeunes sportifs [Texte imprimé] : pratique en médecine générale / François Jammes ; sous la direction de Laurent Thefenne

Auteur(s): Jammes, François (1985-....)

Autre(s) responsabilité(s): Théfenne, Laurent (1973-....) (Directeur de thèse)
Aix-Marseille Université (2012-....) - Organisme de soutenance
Aix-Marseille Université, Faculté de médecine 2012-2018 - Organisme de soutenance

Editeur, producteur: [S.l.] : [s.n.], 2013

Description matérielle: 1 vol. (36 f.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur: Interestin using simple measurements means to access the body composition of a young sportive population Practicces in general medicine eng

Note sur les bibliographies et les index: Bibliogr. f. 27-29 ; 47 réf.

Note de thèses et écrits académiques: Thèse d'exercice Médecine. DES de médecine générale 2013 Aix Marseille Université

Résumé ou extrait: **OBJECTIF?**: Démontrer que la mesure de la masse grasse (MG) par la méthode des plis cutanés et du tour de taille (TT) sont facilement utilisables en médecine générale et vérifier que l'indice de masse corporelle (IMC) est inadapté dans une population sportive en comparaison du taux de MG, de sa répartition, des performances sportives. **METHODES?**: des mesures anthropométriques ont été réalisées chez 294 militaires, sportifs réguliers. Un questionnaire a évalué le niveau sportif (test Cooper), d'éventuels problèmes dus au surpoids. **RESULTATS?**: Pour des 25