

## **Comment je suis devenu moi-même**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Comment je suis devenu moi-même [texte imprimé] / Irvin D. YALOM

Est une traduction de : Becoming myself : a psychiatrist's memoir

Auteur(s) : Yalom, Irvin D. (1931-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Adelstain, Françoise (Traducteur)

Publication : Paris : Albin Michel, DL 2018

Fabrication / Impression : Paris

Description matérielle : 1 vol. (421 p.) : ill. ; 22 cm

ISBN : 978-2-226-40250-9

EAN : 9782226402509

Autres classifications : 920

Classification décimale Dewey : 150.92 23

Résumé ou extrait : Après avoir passé sa vie à explorer celle des autres, Irvin Yalom, le psychiatre américain auteur de *Et Nietzsche a pleuré* et *Le problème Spinoza* (prix des lecteurs du Livre de Poche), se penche sur son propre parcours. Son récit s'ouvre sur un l'évocation d'un rêve : âgé d'une dizaine d'années, il passe à vélo devant la maison d'une fille qu'il trouve séduisante malgré son acné, et lui adresse un tonitruant « salut Rougeole ! ». Le père de celle-ci, l'obligeant à s'arrêter, l'interpelle : « Qu'est-ce que tu crois que ça lui a fait ? ». Pour le futur thérapeute, c'est la rencontre avec l'empathie : il n'oubliera jamais la leçon. Pour la première fois, en tissant des liens entre sa formation, les histoires de ses patients, les héros de ses romans, ses amours et ses regrets personnels, Irvin Yalom nous révèle le cheminement de sa pensée. *Comment je suis devenu moi-même* n'est pas seulement l'histoire d'un homme, c'est aussi une invite au lecteur à voyager au plus près de ce qu'il est, et à songer au sens de sa propre vie.

Sujet - Nom de personne : Yalom, Irvin D. (1931-....)

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Autobiographie

Image de présentation : <https://bibliotheques->

[numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/comment\\_je\\_suis\\_devenu\\_moi\\_meme.jpg](http://numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/comment_je_suis_devenu_moi_meme.jpg)

Text alternatif image de présentation : [comment\\_je\\_suis\\_devenu\\_moi\\_meme.jpg](http://numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/comment_je_suis_devenu_moi_meme.jpg)