

## **Excellente question ! (Une)**

Titre(s): Excellente question ! (Une) [[périodique] ] / Guy Thibault

Ensemble : Sport et vie 202

Autre(s) auteur(s) : Thibault, Guy

Editeur, producteur : 01/01/24

Description matérielle : pp.46-51

ISSN : 1152-9563

Note sur la description matérielle : 6

Résumé ou extrait : " Bonne question, merci de me l'avoir posée ", disent souvent les politiciens qui se donnent ainsi quelques secondes de réflexion avant de se lancer dans de délicates explications. Cet article sur l'entraînement fait suite lui aussi à une " bonne question " posée par un lecteur assidu. Merci de nous l'avoir posée !

Sujet - Nom commun : Entraînement -- Physiologie

Performance

Course à pied

Entraînement fractionné