

L'art des listes

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : L'art des listes [Texte imprimé] : simplifier, organiser, enrichir sa vie / Dominique Loreau

Auteur(s) : Loreau, Dominique (1959-....)

Publication : Vanves : Marabout, DL 2020

Fabrication / Impression : Vanves

Description matérielle : 1 vol. (286 p.) ; 18 cm

Collection : Marabout poche développement personnel

ISBN : 978-2-501-15023-1

EAN : 9782501150231

Appartient à la collection : Poche Marabout 2265-0849 2020

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 158 23

Résumé ou extrait : Un guide pratique et spirituel pour s'approprier ce véritable art du « bien-vivre ». Pourquoi faire des listes ? Parce qu'elles permettent d'aborder les faits avec une clarté totale, et de ne pas oublier ses rêves en se laissant envahir par le fourmillement du quotidien. Par leur concision, leur simplicité et l'immédiateté de leur approche, les listes sont une voie d'accès directe à l'exploration illimitée de notre vie. Listes d'objets, de choses à faire, mais aussi listes de souvenirs, de rêves, de goûts ; florilèges, miscellanées, almanachs, compilations, encyclopédies? : tout est possible, pour donner vie à ses pensées et enrichir sa vie intérieure.

Sujet - Nom commun : Réalisation de soi

Modes de vie

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/978-2-501-15023-1.jpg>

Text alternatif image de présentation : 978-2-501-15023-1.jpg