

# **Évaluation de l'impact pédagogique d'une sensibilisation aux premiers secours psychologiques en opération**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Évaluation de l'impact pédagogique d'une sensibilisation aux premiers secours psychologiques en opération / Charlotte Paget ; sous la direction de Virginie Vautier

Est une reproduction de : Évaluation de l'impact pédagogique d'une sensibilisation aux premiers secours psychologiques en opération Charlotte Paget 2022

Auteur(s) : Paget, Charlotte (1995-....)

Autre(s) auteur(s) : Vautier, Virginie (1976-....)

Aix-Marseille Université 2012-....

Aix-Marseille Université Faculté des sciences médicales et paramédicales 2018-....

Production : 2022

Description matérielle : 1 vol. ([30]-83 f.) : ill. ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 79-83 (59 réf.)

Note de thèses et écrits académiques : Reproduction de Thèse d'exercice Médecine. Médecine générale Aix-Marseille 2022

Reproduction de Mémoire de DES Médecine. Médecine générale Aix-Marseille 2022

Résumé ou extrait : Introduction : les missions sur les théâtres d'opération extérieure et sur le territoire national mettent à l'épreuve la résistance psychique des militaires. Le plan d'action ministériel 2019-2022 relatif au parcours de rétablissement du militaire blessé psychique et la prise en compte croissante du facteur psychique dans les forces armées a amené la chaire de psychiatrie et de psychologie clinique appliquées aux armées à créer un module de sensibilisation aux premiers secours psychologiques en opération (PSPO). Son objectif principal est de décliner vers la première ligne de secours et en particulier les cadres de contact de l'armée de Terre, la démarche d'intervention COORP (contact – orientation - ordre simple – rapport -protection) face à « l'incapacité opérationnelle d'origine psychologique ». Les cibles sont le repérage précoce de la souffrance psychique et l'accès facilité à des soins spécialisés, sans stigmatisation. Une expérimentation des PSPO au profit d'unités projetées de l'armée de Terre entre 2019 et 2020 est à l'origine de notre étude. Si plusieurs guides relatifs aux premiers secours psychologiques ont été élaborés ces dix dernières années au niveau international, aucune étude évaluant leur efficacité en France n'a été retrouvée. L'objectif principal de notre étude

rétrospective, descriptive, multicentrique et nationale est d'évaluer l'efficacité de ce module de sensibilisation à travers l'évaluation de son impact pédagogique. Les objectifs secondaires sont d'évaluer la pertinence ressentie par les militaires sensibilisés et de décrire des pistes d'amélioration de ce module de sensibilisation. Matériels et méthodes : le module de sensibilisation a été expérimenté avant le départ en mission auprès de cadres de l'armée de Terre française entre juillet 2019 et février 2020. Des questionnaires à choix multiples (QCM) évaluant les connaissances des militaires ont été complétés avant et immédiatement après la sensibilisation aux PSPO. Un questionnaire d'évaluation de la sensibilisation a également été complété à la fin de ce module. Enfin, les militaires et formateurs ont fait parvenir un retour d'expérience écrit décrivant leur appréciation du module. Résultats : dans cette étude, le taux d'inclusion a été de 90% avec un effectif de 178 militaires inclus. Concernant l'efficacité mesurée, cette étude ne permet pas de démontrer de différence significative entre les réponses des QCM de connaissances avant et immédiatement après la sensibilisation. Concernant l'efficacité ressentie, les résultats sont positifs et significatifs. Les participants ont répondu que la sensibilisation au repérage des signes d'alerte tels que décrits dans le module PSPO pourrait les « aider pour détecter les signaux faibles de souffrance », avec une valeur supérieure à la valeur de 85% fixée préalablement. Les participants ont également répondu que la sensibilisation pourrait les « aider à agir en cas de signes d'incapacité opérationnelle chez un militaire », avec une valeur supérieure à la valeur de 85% fixée préalablement. L'étude suggère aussi que le module de sensibilisation est jugé comme pertinent par les militaires français qui y ont participé. Enfin, cette étude dégage un certain nombre de pistes d'amélioration qui pourraient être prises en compte pour procéder à l'extension de cette sensibilisation. Conclusion : notre étude n'a pas permis de démontrer de différence significative concernant l'efficacité mesurée du module de sensibilisation aux PSPO, mais elle suggère de poursuivre dans les armées au regard des résultats positifs et significatifs portant sur l'efficacité et la pertinence ressenties. Une deuxième étude mesurant l'efficacité de ce module au retour de mission est en cours de réalisation.

Sujet - Nom commun : Souffrance

Militaires -- Moral

Opérations extérieures

Intervention psychologique

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques