

## **Petit cahier d'exercices d'efficacité personnelle**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Petit cahier d'exercices d'efficacité personnelle [Texte imprimé] / Yves-Alexandre Thalmann ; illustrations, Jean Augagneur

Auteur(s) : Thalmann, Yves-Alexandre (1967-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Augagneur, Jean (1955-....) (Illustrateur)

Editeur, producteur : Genève-Bernex (Suisse) : Saint-Julien-en-Genevoix : Jouvence éd., impr. 2014 (27-Évreux; Impr. Hérissé)

Description matérielle : 1 vol. (63 p.) : ill., couv. ill. ; 22 cm

Collection : Petit cahier sport cérébral du bien-être 42

ISBN : 978-2-88911-293-7

EAN : 9782889112937

Appartient à la collection : Sport cérébral du bien-être 42

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 158.1 23

Sujet - Nom commun : Réalisation de soi  
Auto-efficacité

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques