

## **L'art de l'essentiel**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : L'art de l'essentiel [Texte imprimé] : jeter l'inutile et le superflu pour faire de l'espace en soi / Dominique Loreau

Auteur(s) : Loreau, Dominique (1959-....)

Editeur, producteur : Paris : J'ai lu, impr. 2009  
(impr. en Espagne)

Description matérielle : 1 vol. (251 p.) : couv. ill. en coul. ; 18 cm

Collection : J'ai lu Bien-être développement personnel

ISBN : 978-2-290-01855-2

EAN : 9782290018552

Appartient à la collection : J'ai lu. Bien-être 1159-7623 2009  
J'ai lu 0291-3623 9051

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 178 23

Note(s) : Bibliogr., 4 p.

Note sur la collection : 9051

Sujet - Nom commun : Simplicité (philosophie)  
Morale pratique  
Réalisation de soi

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/essentiel.gif>

Text alternatif image de présentation : essentiel.gif