

## **Osez la colère**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Osez la colère [Texte imprimé] : dis-moi quelle est ta colère, je te dirai qui tu es / Monique de Kermadec

Auteur(s) : Kermadec, Monique de

Publication : Paris : J'ai lu, DL 2024

Fabrication / Impression : Paris

Description matérielle : 1 vol. (349 p.) ; 18 cm

Collection : J'ai lu bien-être 14103

ISBN : 978-2-290-39755-8

EAN : 9782290397558

Appartient à la collection : J'ai lu 0291-3623 14103

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 152.47 23

Sujet - Nom commun : Colère  
Maîtrise de soi

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques