

Petit cahier d'exercices du lâcher-prise

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Petit cahier d'exercices du lâcher-prise [Texte imprimé] / Rosette Poletti & Barbara Dobbs ; illustrations, Jean Augagneur

Auteur(s) : Poletti, Rosette (1938-....)

Autre(s) auteur(s) : Dobbs, Barbara

Autre(s) responsabilité(s) : Augagneur, Jean (1955-....) (Illustrateur)

Editeur, producteur : Genève-Bernex (Suisse) : Saint-Julien-en-Genevoix : Jouvence éd., impr. 2008 (21-Dijon-Quetigny; Impr. Darantière)

Description matérielle : 1 vol. (63 p.) : ill., couv. ill. ; 22 cm

Collection : Sport cérébral du bien-être

ISBN : 978-2-88353-712-5

EAN : 9782883537125

Appartient à la collection : Sport cérébral du bien-être 2008

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 158.1 23

Note(s) : Bibliogr. p. 63

Sujet - Nom commun : Réalisation de soi