

Ados et muscu : quand la passion tourne à l'addiction

Titre(s): Ados et muscu : quand la passion tourne à l'addiction [[périodique]] / Émilie Poyard

Ensemble : Psychologies 462

Autre(s) auteur(s) : Poyard, Émilie

Editeur, producteur : 01/10/24

Description matérielle : pp.58-61

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : La fréquentation des salles a explosé ces dernières années. Parmi les nouveaux adeptes : des adolescents en pleine croissance. Obsédés par la perfection de leur corps, certains jeunes flirtent avec les limites. Fout-il s'en inquiéter ? Comment veiller à leur bien-être ? Témoignages et avis d'experts.

Sujet - Nom commun : Adolescents -- Psychologie

Musculation

Comportement compulsif