

Recherche d'une corrélation entre les facteurs psycho-sociaux et l'état de stress chronique dans les Forces Spéciales

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Recherche d'une corrélation entre les facteurs psycho-sociaux et l'état de stress chronique dans les Forces Spéciales / Victor Penserini ; sous la direction du Dr Pierre Mahe

Est reproduit comme : Recherche d'une corrélation entre les facteurs psycho-sociaux et l'état de stress chronique dans les Forces Spéciales Victor Penserini 2020

Auteur(s) : Penserini, Victor (1993-....)

Autre(s) auteur(s) : Mahé, Pierre (1969-....)

Université Paris-Saclay 2020-....

Université Paris-Saclay Faculté de médecine Le Kremlin-Bicêtre, Val-de-Marne 2020-....

Production : 2020

Description matérielle : 1 vol. (96 p.) : ill. en coul., tableaux, graphiques ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p.81-85 (94 réf.)

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine université Paris-Saclay 2020

Résumé ou extrait : Introduction : La fatigue opérationnelle est une notion développée dans l'armée pour parler de l'usure psychologique ressentie par les militaires confrontés aux risques et aux contraintes de leur métier. Le stress est un mécanisme d'adaptation permettant de répondre à une contrainte. Des retentissements somatiques ou psychiques peuvent survenir si celui-ci se chronicise. Le but de cette étude cas-témoins multicentrique dans les forces spéciales est de mettre en évidence les facteurs influençant le stress des militaires subissant une pression opérationnelle très importante. Méthode : 100 questionnaires ont été envoyés dans 5 (des 6) Antennes Médicales Spéciales. Les sujets se présentant pour leur visite médicale périodique pouvaient participer à l'étude. 86 questionnaires ont pu être analysés. Le critère de jugement principal était un score positif à la Perceived Stress Scale 14, définissant un surrisque de développer un trouble anxiodépressif à moyen terme. Les facteurs étudiés concernaient tous les aspects de la vie d'un individu : biographie, mode de vie, problèmes médicaux ou sociaux, événements potentiellement traumatisants, relations conjugales et sociales, motivations ect... Résultats : Les cas en état de stress chronique étaient 9 (10%), une proportion moins importante que les cas des études utilisant la PSS 14 sur des populations de travailleurs salariés (23-25%). Ils avaient tendance à faire moins de sport (p Introduction: Operational fatigue is a notion developed in the army to talk about the psychological

wear and tear felt by soldiers confronted with the risks and constraints of their job. Stress is a coping mechanism for responding to a stressor. Somatic or psychiatric repercussions can occur if it becomes chronic. The aim of this multi-center case-control study in Special Forces is to highlight the factors influencing stress in military personnel under great operational pressure. Method: 100 questionnaires were sent to 5 (of the 6) Special Medical Offices. Subjects presenting for their periodic medical check-up were eligible to participate in the study. 86 questionnaires were analyzed. The primary endpoint was a positive score on the Perceived Stress Scale 14, defining an increased risk of developing an anxiety-depressive disorder in the medium term. The factors studied concerned all aspects of an individual's life: biography, lifestyle, medical or social problems, potentially traumatic events, marital and social relationships, motivations etc. Results: The cases in chronic stress were 9 (10%), a lower proportion than in studies using the PSS 14 on population of salaried workers (23-25%). They tended to do less sports (p

Sujet - Nom commun : Forces spéciales (science militaire)
Risques psychosociaux -- Facteurs de risque -- Évaluation
Stress lié au travail
Militaires

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques