

## **Se retrouver. Etre bien avec soi et les autres**

Titre(s): Se retrouver. Etre bien avec soi et les autres [[périodique] ]

Ensemble : Psychologies 448

Editeur, producteur : 01/08/23

Description matérielle : pp.34-51

ISSN : 0032-1583

Note(s): Dossier de 6 articles.

Note sur la description matérielle : 18

Résumé ou extrait : Évidente en apparence, cette invitation a pris une dimension particulière depuis trois ans. Retour en arrière : le confinement nous rappelle combien la présence des autres nous est nécessaire. Et rebat les cartes au profit d'une vie plus centrée sur soi. Comment, dès lors, partager de bons moments sans être envahi ? Une équation complexe que notre dossier, avec la complicité de nos experts, vous aidera à résoudre. A la clé : le plaisir de douces relations. Sommaire. Ni avec eux, ni sans eux. Laurent Bègue-Shankland : " Pour être bien avec soi, il faut être bien avec les autres ". Test : Quel rôle jouez-vous avec vos proches ? Donner le meilleur de soi sans se trahir. Gérer les casse-pieds en vacances. Focus : Bien réagir en cas de conflit.

Sujet - Nom de personne : Bègue, Laurent (1972-....)

Sujet - Nom commun : Relations humaines

Psychologie du soi

Gestion des conflits