

La boîte à outils des soft skills

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : La boîte à outils des soft skills [Texte imprimé] : 63 outils clés en main, 4 tests de compétences / Nathalie Van Laethem, Jean-Marc Josset

Auteur(s) : Vanlaethem, Nathalie

Autre(s) auteur(s) : Josset, Jean-Marc

Publication : Malakoff : Dunod, DL 2020

Fabrication / Impression : Malakoff

Description matérielle : 1 vol. (191 p.) : ill. ; 24 cm

Collection : La boîte à outils Compétences transversales

ISBN : 978-2-10-081079-6

EAN : 9782100810796

Appartient à la collection : La Boîte à outils. Compétences transversales 2550-8407 2020
La Boîte à outils (Paris. 2007) 1959-3198 2020

Titre de dos : [Soft skills.]

Classification décimale Dewey : 650.13 23

Note(s) : Bibliogr. p. 190-191

Résumé ou extrait : Réflexivité, adaptabilité, estime de soi, motivation, efficacité, gestion du stress, aisance relationnelle, écoute, créativité, coopération : 10 compétences transversales indispensables pour réussir et s'épanouir au travail, aujourd'hui et demain. S'appuyant sur des références académiques et les dernières avancées en terme de recherche comportementale, ce livre propose des outils opérationnels sur les ces dix principales soft skills. Des tests, exercices, auto-diagnostics permettent aux lecteurs de devenir acteurs de leur réussite en mobilisant des comportements pertinents dans leur contexte professionnel, d'expérimenter émotions et sentiments et enfin de passer du culte de la réponse à celui de la bonne question !

Sujet - Nom commun : Qualifications professionnelles

Compétences sociales
Succès dans les affaires

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques