

En 2h, je cuisine pour toute la semaine

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : En 2h, je cuisine pour toute la semaine [Texte imprimé] : 80 repas faits maison, sans gâchis et avec des produits de saison / Caroline PESSIN ; photographies, Charly DESLANDES

Auteur(s) : Pessin, Caroline

Autre(s) responsabilité(s) : Deslandes, Charly (Illustrateur)

Publication : Vanves : Hachette cuisine, DL 2018

Fabrication / Impression : Vanves

Description matérielle : 1 vol. (247 p.) : ill. en coul. ; 25 cm

ISBN : 978-2-01-335054-9

EAN : 9782013350549

Autre variante du titre : [En deux heures, je cuisine pour toute la semaine.]

Autres classifications : 640

Classification décimale Dewey : 641.555 23

Résumé ou extrait : Pour chaque semaine, retrouvez :- 1 liste de courses complète classée par rayons- Le menu e la semaine- Le déroulé des préparations à réaliser en moins de 2h- Le résultat de votre session- Les gestes à réaliser le jour même pour la cuisson de dernière minuteDans ce livre, vous trouverez :16 menus hebdomadaires complets, soit 80 repas équilibrés pour toute la famille.Des plats qui privilégient les produits frais et de saison.Une cuisine 0 déchet où tout est consommé et les restes utilisés.

Sujet - Nom commun : Cuisine préparée à l'avance