

## **Les clés de l'autonomie**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Les clés de l'autonomie : modèles et processus d'accompagnement / Stéphanie Desfontaines, Stéphane Montier ; [préface de Vincent Lenhardt]

Auteur(s) : Desfontaines, Stéphanie

Autre(s) auteur(s) : Montier, Stéphane

Autre(s) responsabilité(s) : Lenhardt, Vincent (1942-....) (Préfacier)

Éditeur, producteur : Paris : Eyrolles, DL 2012, cop. 2012

Description matérielle : 1 vol. (XXII-190 p.) : tabl., fig. ; 21 cm

Collection : Références

ISBN : 978-2-212-55388-8

EAN : 9782212553888

Appartient à la collection : Les Références (Paris. 2001) 1628-5115

Classification décimale Dewey : 658.314 22

Note sur les titres associés : La couv. porte en plus : "Inclus cas commentés"

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. [185]-187. Index

Résumé ou extrait : En période d'incertitude et de complexité l'autonomie apporte aux individus et aux organisations des réponses adéquates : elle génère une forte capacité à collaborer et innover, fait émerger de nouveaux talents et permet de fonder un nouveau management réconciliant performance et bien-être. Forts de dix années de pratique en organisation, les auteurs mettent en lumière les mécanismes de l'autonomie et proposent un modèle pour sortir de la dépendance, devenir soi-même autonome et accompagner concrètement l'autonomie au quotidien, tant au niveau individuel que collectif. Ce nouvel éclairage s'appuie sur de solides références théoriques : des sociologues comme Edgar Morin et Michel Crozier, des penseurs comme Paul Watzlawick, des spécialistes du management tels que Will Schutz, de la connaissance comme Jean-Yves Prax, et du coaching comme Vincent Lenhardt. Illustré par de

nombreux exemples et cas pratiques, ce livre propose un modèle universel puisque transposable à des domaines aussi variés que le management, le coaching, le développement personnel, la politique, et s'adresse à tous les professionnels de l'accompagnement : managers, consultants, coachs, formateurs et thérapeutes. Il leur apportera : une définition précise de l'autonomie et des capacités qu'elle permet de développer ; un modèle puissant pour développer l'autonomie dans ses relations (modèle de l'autonomie relationnelle) et dans ses actions (modèle de l'autonomie stratégique) ; des méthodes concrètes pour accompagner l'autonomie au quotidien, étape par étape. [4e de couv.]

Sujet - Nom commun : Autonomie (psychologie)

Organisation du travail

Changement organisationnel