

Nouvelles parenthèses pour soi (De)

Titre(s) : Nouvelles parenthèses pour soi (De) [[périodique]] / Monique Le Dolédec

Ensemble : Psychologies 455

Autre(s) auteur(s) : Le Dolédec, Monique

Editeur, producteur : 01/03/24

Description matérielle : pp.106-109

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : Depuis quelques années se développe un nouveau genre de séjours bien-être, plus nature, basés sur la redécouverte de soi, de son corps et de ses émotions. Une reconnexion à ses sens et un lâcher-prise salutaires dans des cadres à l'esthétique cultivée. Tour d'horizon.

Sujet - Nom commun : Bien-être

Tourisme de bien être

Réalisation de soi