

Comment renforcer notre cerveau ?

Titre(s): Comment renforcer notre cerveau ? [[périodique]] / Nathalie Picard

Ensemble : Ca m'intéresse 515

Autre(s) auteur(s) : Picard, Nathalie

Autre(s) responsabilité(s) : Coumau, Cécile
Sabouhi, Afsané

Editeur, producteur : 01/01/24

Description matérielle : pp.26-37

ISSN : 0243-1335

Note(s) : Dossier de 5 articles.

Note sur la description matérielle : 12

Résumé ou extrait : Pour exprimer tout son potentiel, cet organe a besoin d'être sollicité. Les progrès constants de la recherche le prouvent. Sommaire. La concentration, une affaire d'organisation. L'intelligence se cultive à tout âge. Une tête bien faite, c'est dans l'assiette ! Stimuler sa créativité, un jeu d'enfant ! Mémoire, rien ne vaut l'entraînement.

Sujet - Nom commun : Mnémotechnique

Attention

Habitudes sanitaires

Psychologie cognitive

Cerveau -- Stimulation

Créativité