

Du bonheur

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Du bonheur : un voyage philosophique

Auteur(s) : Lenoir, Frédéric (1962-....)

Editeur, producteur : [Paris] : Fayard, impr. 2013
(72-La Flèche; Impr. CPI Brodard et Taupin)

Description matérielle : 1 vol. (222 p.) : couv. ill. en coul. ; 20 cm

ISBN : 978-2-213-66136-0

EAN : 9782213661360

Classification décimale Dewey : 170 23

Résumé ou extrait : Qu'entendons-nous par "bonheur" ? Dépend-il de nos gènes, de la chance, de notre sensibilité ? Est-ce un état durable ou une suite de plaisirs fugaces ? N'est-il que subjectif ? Faut-il le rechercher ? Peut-on le cultiver ? Souffrance et bonheur peuvent-ils coexister ? Pour tenter de répondre à ces questions, Frédéric Lenoir propose un voyage philosophique, joyeux et plein de saveurs. Une promenade stimulante en compagnie des grands sages d'Orient et d'Occident. Où l'on traversera le jardin des plaisirs avec Epicure. Où l'on entendra raisonner le rire de Montaigne et de Tchouang-tseu. Où l'on croquera le sourire paisible du Bouddha et d'Epictète. Où l'on goûtera à la joie de Spinoza et d'Etty Hillesum. Un cheminement vivant, ponctué d'exemples concrets et des dernières découvertes des neurosciences, pour nous aider à vivre mieux. [4e couv.]

Sujet(s) : Bonheur (philosophie)

Sujet - Nom commun : Bonheur