

Les bases de la physiologie du sport

Titre(s) : Les bases de la physiologie du sport : 64 concepts clés / Vassilis Klissouras,... ; [traduction de Peter Jenoure ; revue et validée par Frédéric Depiesse]

Auteur(s) : Klissouras, Vassilis

Autre(s) responsabilité(s) : Jenoure, Peter (Traducteur)
Depiesse, Frédéric (Éditeur scientifique)

Editeur, producteur : Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, DL 2017

Description matérielle : 1 vol. (XIII-185 p.) : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 24 cm

Collection : Collection Sport

ISBN : 978-2-294-75230-8

EAN : 9782294752308

Appartient à la collection : Sport (Paris. 2003) 1761-4325

Autre variante du titre : [Les bases de la physiologie du sport. soixante-quatre concepts clés.]

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 164-171. Glossaire

Résumé ou extrait : La 4ème de couv. indique : "Quand il est soumis à l'effort physique, le corps s'adapte en mettant en place des mécanismes de régulation spécifiques. Des facteurs tels que la consommation d'oxygène ou la mobilisation des muscles changent d'un sportif à l'autre, en fonction de l'âge, du sexe ou du potentiel génétique. Il est important de connaître ces déterminations et les principes physiologiques de l'effort afin de prendre en charge les sportifs. Grâce aux 64 concepts illustrés de cet ouvrage, vous comprendrez comment : - les facteurs bio-énergétiques qui déterminent la performance, - le muscle squelettique réagit à l'effort, - optimiser la performance athlétique, - faire une évaluation ergométrique des athlètes, - prescrire des activités pour la santé, etc. Clair et synthétique cet ouvrage présente les concepts fondamentaux de la physiologie du sport sous forme de double page. Le texte est toujours accompagné d'une illustration et d'un encadré récapitulatif afin de faciliter la mémorisation. Enfin, un glossaire définit les termes à la fin du livre, et renvoie aux concepts pour plus de précisions. Que vous soyez médecin du sport, médecin rééducateur, kinésithérapeute, ou étudiant en STAPs, cet ouvrage est indispensable dans l'approche médicale du sport."

Sujet - Nom commun : Sports -- Aspect physiologique