

Le bouddhisme

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Le bouddhisme : histoire, spiritualité et pratiques

Mention d'édition : Nouvelle édition revue et augmentée

Publication : 2016

Description matérielle : 1 vol. (126 p.) : couv. ill. en coul. ; 20 cm

Collection : Les clés du sacré

ISBN : 978-2-7509-1258-1

Note(s) : Bibliogr. p. [119]-123. Notes bibliogr.

Résumé ou extrait : Philosophie, art de vivre, religion, le bouddhisme est aujourd'hui implanté dans tous les pays occidentaux. Pour celui qui souhaite découvrir cette voie spirituelle, il est utile et nécessaire d'en connaître les fondements : qui était le Bouddha et qu'a-t-il dit ? Comment son enseignement s'est-il diffusé, comment est-il mis en pratique ? Exprimé avec des mots clairs, le bouddhisme apparaît comme une voie simple mais exigeante, une voie intérieure enracinée dans le quotidien, une voie offrant de multiples aspects adaptés aux capacités de chacun. Cet ouvrage a pour objectif de montrer quels sont les fondements de l'enseignement délivré par le Bouddha il y a 2 500 ans. C'est un guide utile au curieux comme à celui qui souhaite entrer dans cette voie sans cesse réactualisée par l'expérience. [4e de couv.]

Sujet(s) : Bouddhisme Spiritualité
Bouddhisme Histoire