

Qui veut aller bien ménage sa posture

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Qui veut aller bien ménage sa posture [texte imprimé] : et autres chemins pour vivre sans douleurs / Guilhaine BESSOU

Auteur(s) : Bessou, Guilhaine

Publication : Paris : Dauphin, DL 2018

Fabrication / Impression : Paris : Dauphin

Description matérielle : 1 vol. (175 p.) : ill. ; 22 cm

ISBN : 978-2-7163-1633-0

EAN : 9782716316330

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 615.82 23

Note(s) : Bibliogr. p. 171-172

Sujet - Nom commun : Exercices physiques
Troubles de la posture -- Prévention
Méthode Mézières

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782716316330fs.gif>

Text alternatif image de présentation : 9782716316330fs.gif