

Quel est le meilleur moment de la journée pour faire du sport ?

Titre(s): Quel est le meilleur moment de la journée pour faire du sport ? [[périodique]] / Linda Geddes

Ensemble : Courrier international 1768

Autre(s) auteur(s) : Geddes, Linda

Editeur, producteur : 19/09/24

Description matérielle : p.40

ISSN : 1154-516X

Note(s) : Source : New Scientist (Londres).

Note sur la description matérielle : 1

Résumé ou extrait : Des études menées sur des athlètes olympiques laissent penser que, selon les disciplines, certaines heures sont plus propices que d'autres pour battre des records. Mais qu'en est-il pour le commun des mortels ?

Sujet - Nom commun : Sports -- Physiologie
Chronobiologie