

La présence attentive

Titre(s): La présence attentive : mindfulness : état des connaissances théoriques, empiriques et pratiques / sous la direction de Simon Grégoire, Lise Lachance et Louis Richer

A pour autre édition sur un support différent : La présence attentive (mindfulness) 978-2-7605-4395-9

Autre(s) responsabilité(s): Grégoire, Simon (Directeur de publication)
Lachance, Lise (1966-....) (Directeur de publication)
Richer, Louis (1959-....) (Directeur de publication)

Editeur, producteur : Québec : Presses de l'Université du Québec, DL 2016

Description matérielle : 1 vol. (XVI-268 p.) ; 23 cm

ISBN : 978-2-7605-4394-2

EAN : 9782760543942

Classification décimale Dewey : 158.3 23

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. en fin de contributions

Sujet - Nom commun : Méditation -- Emploi en thérapeutique
Plaine conscience