

Mon année de repos et de détente

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Mon année de repos et de détente [Texte imprimé] : roman / Ottessa Moshfegh ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Clément Baude

Est une traduction de : My year of rest and relaxation

Auteur(s) : Moshfegh, Ottessa (1981-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Baude, Clément (1976-....) (Traducteur)

Publication : Paris : Fayard, DL 2019

Fabrication / Impression : Paris : Fayard

Description matérielle : 299 p.

ISBN : 978-2-213-71151-5

EAN : 9782213711515

Résumé ou extrait : « J'avais commencé à hiberner tant bien que mal à la mi-juin de l'an 2000. J'avais vingt-six ans... J'ai pris des cachets à haute dose et je dormais jour et nuit, avec des pauses de deux à trois heures. Je trouvais ça bien. Je faisais enfin quelque chose qui comptait vraiment. Le sommeil me semblait productif. Quelque chose était en train de se mettre en place. En mon for intérieur, je savais - c'était peut-être la seule chose que mon for intérieur ait sue à l'époque - qu'une fois que j'aurais assez dormi, j'irais bien. Je serais renouvelée, ressuscitée... Ma vie passée ne serait qu'un rêve, et je pourrais sans regret repartir de zéro, renforcée par la béatitude et la sérénité que j'aurais accumulées pendant mon année de repos et de détente. »...