

Observance thérapeutique des patients diabétiques de type 2 inclus dans un programme d'éducation

Titre(s) : Observance thérapeutique des patients diabétiques de type 2 inclus dans un programme d'éducation / par Coralie Elhadji Toumane ; sous la direction de Olivier Dupuy

Est reproduit comme : Observance thérapeutique des patients diabétiques de type 2 inclus dans un programme d'éducation

Auteur(s) : Elhadji Toumane, Coralie (1986-20...)

Autre(s) responsabilité(s) : Dupuy, Olivier (1959-....) (Directeur de thèse)
UPEC, Faculté de médecine - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2014

Description matérielle : 1 vol. (52 f.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Compliance of patient with diabetes mellitus type 2 included in an healthy people program eng

Note sur l'exemplaire : Version électronique disponible au format pdf (BCSSA)

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 40-44

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine 2014 UPEC

Résumé ou extrait : Introduction : L'observance est un outil de mesure de la pertinence des outils d'éducation. Nous avons réalisé une enquête chez des diabétiques de type 2 inclus dans un programme d'éducation. Patients et méthode : Etude observationnelle réalisée sur l'hôpital Bégin. Un questionnaire distribué aux patients admis en hôpital de jour (HDJ) en endocrinologie pendant 6 mois, anonyme, visait à évaluer l'observance. Les patients inclus étaient ceux présentant un diabète de type 2, ont été exclus les patients avec un diabète de type 1 et ceux incapables de répondre (barrière linguistique principalement). Résultats : 91 patients ont été inclus avec un sex ratio de 2.3, un âge moyen de 64 ans +/- 10 ans et un IMC de 29 kg/m². Le diabète évoluait depuis 12.2 ans +/- 9.8 ans. Le traitement comportait dans 72.5 % des cas des ADO, 15.4% des analogues du GLP1 et 35.2 % de l'insuline avec 2.3 injections par jour +/- 1.4. 92.2% déclaraient prendre le traitement tel que prescrit par leur médecin mais 28.4% avaient omis de prendre des comprimés sur les 30 derniers jours. Chez les patients réalisant des injections d'insuline, 29% sur un mois avaient oublié certaines injections. 66% pratiquaient l'auto-surveillance glycémique capillaire avec 10 contrôles par semaine. 94.3% des patients déclaraient avoir une relation de confiance avec le médecin leur permettant d'aborder facilement les problèmes d'oubli ou de non prise des médicaments et 9.1% n'avaient pas le sentiment d'avoir suffisamment d'information sur leurs traitements. 73.4% acceptaient les génériques. Les sources d'informations des patients sur les traitements étaient préférentiellement le médecin diabétologue (63.7%) et le médecin traitant (56%). Discussion : Réalisée

dans un service spécialisé avec des moyens d'éducation confirmés, cette étude met en lumière les progrès restant à faire concernant l'observance des patients. On observe une inadéquation entre la "déclaration d'observance" et la réalité. Ces résultats incitent à rechercher des solutions pour améliorer les pratiques.

Introduction: Compliance is a tool for measuring the relevance of healthy people program. We conducted an investigation on patients with diabetes mellitus type 2 included in an healthy people program. **Patients and method:** Observational study conducted in Bégin hospital. A questionnaire distributed to patients admitted to day care center of endocrinology, during 6 months, anonymous, was to assess compliance. Included patients were those with diabetes mellitus type 2, were excluded patients with diabetes mellitus type 1 and those unable to answer (mainly language barrier). **Results:** 91 patients were included, with a sex ratio of 2.3, a mean age of 64 $\pm$ 10 years and a BMI of 29 kg/m². Diabetes duration was 12.2 years $\pm$ 9.8 years. The treatment included, OAD for 72.5% of cases, GLP1 analogues for 15.4% and insulin injections for 35.2% with 2.3 $\pm$ 1.4 injections per day. 92.2% reported taking the treatment as prescribed by their doctor, but 28.4% had failed taking tablets for the last 30 days. Out of patients using insulin injections, 29 forgot some injections the last month. 66% practiced capillary blood glucose self-monitoring with 10 checks per week. 94.3% of them reported having a trustful relationship with their doctor allowing them to easily acknowledge the problem of forgetting or not taking medications and 9.1% did not feel they had enough information about their treatments. 73.4% agreed to take generics medicine. Sources of information to patients on treatment were preferentially the endocrinologist (63.7%) and the general practitioner (56%). **Discussion:** Made in a specialized service with a confirmed healthy people program, this study highlights the progress still to be done on patient compliance. A mismatch between the "declaration of compliance" and the reality is observed. These results encourage to seek solutions to improve practices.

Sujet - Nom commun : Diabète non-insulinodépendant -- Thèses et écrits académiques
Éducation des patients -- Thèses et écrits académiques
Relations médecin-patient -- Thèses et écrits académiques