

Paléofit pour les sports d'endurance

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Paléofit pour les sports d'endurance [Texte imprimé] / Dr Fabrice Kuhn

Auteur(s) : Kuhn, Fabrice

Mention d'édition : Nouvelle éd.

Publication : Vergèze : Thierry Souccar éditions, DL 2022

Fabrication / Impression : Vergèze : Thierry Souccar éditions

Description matérielle : 1 vol. (351 p.) : ill. en coul. ; 23 cm

ISBN : 978-2-36549-595-0

EAN : 9782365495950

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613.71 23

Note(s) : La couv. porte en plus : "s'inspirer des chasseurs-cueilleurs pour progresser et prendre du plaisir"

Sujet - Nom commun : Exercices physiques