

Mange, prie, aime

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Mange, prie, aime [Texte imprimé] : changer de vie, on en a tous rêvé, elle a osé ! / Elizabeth Gilbert ; traduit de l'anglais par Christine Barbaste

Est une traduction de : Eat, pray, love : one woman's search for everything across Italy, India and Indonesia

Auteur(s) : Gilbert, Elizabeth (1969-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Barbaste, Christine (1963-....) (Traducteur)

Editeur, producteur : Paris : Librairie générale française, impr. 2009
(impr. en Espagne)

Description matérielle : 506 p.

Collection : Le livre de poche 31355

ISBN : 978-2-253-12630-0

EAN : 9782253126300

Appartient à la collection : Le Livre de poche 0248-3653 31355

Résumé ou extrait : A trente et un ans, Elizabeth Gilbert possède tout ce dont une Américaine ambitieuse peut rêver : un mari dévoué, une belle maison, une carrière prometteuse. Elle devrait nager dans le bonheur, pourtant elle est rongée par l'angoisse, le doute, l'insatisfaction... S'ensuivent un divorce, une dépression et une liaison désastreuse qui la laissent exsangue et encore plus désespérée. Elle décide de tout plaquer pour partir seule à travers le monde. À elle de se construire la vie qu'elle s'est choisie ! En Italie, elle goûte aux délices de la dolce vita et prend les douze kilos les plus heureux de sa vie, en Inde, ashram et rigueur ascétique l'aident à discipliner son esprit (lever à 4 heures du matin, méditation et nettoyage des sols !) et en Indonésie, elle cherche à réconcilier son corps et son âme pour trouver l'équilibre qu'on appelle le bonheur... Elizabeth Gilbert nous invite à un voyage vers l'inconnu joyeux et émouvant, libéré des mascarades et faux-semblants. À travers une mosaïque d'émotions et d'expériences culturelles, elle a su conquérir le cœur de millions de lectrices qui ont aimé pleurer et rire avec elle. Et qui rêvent de changer de vie, elles aussi...